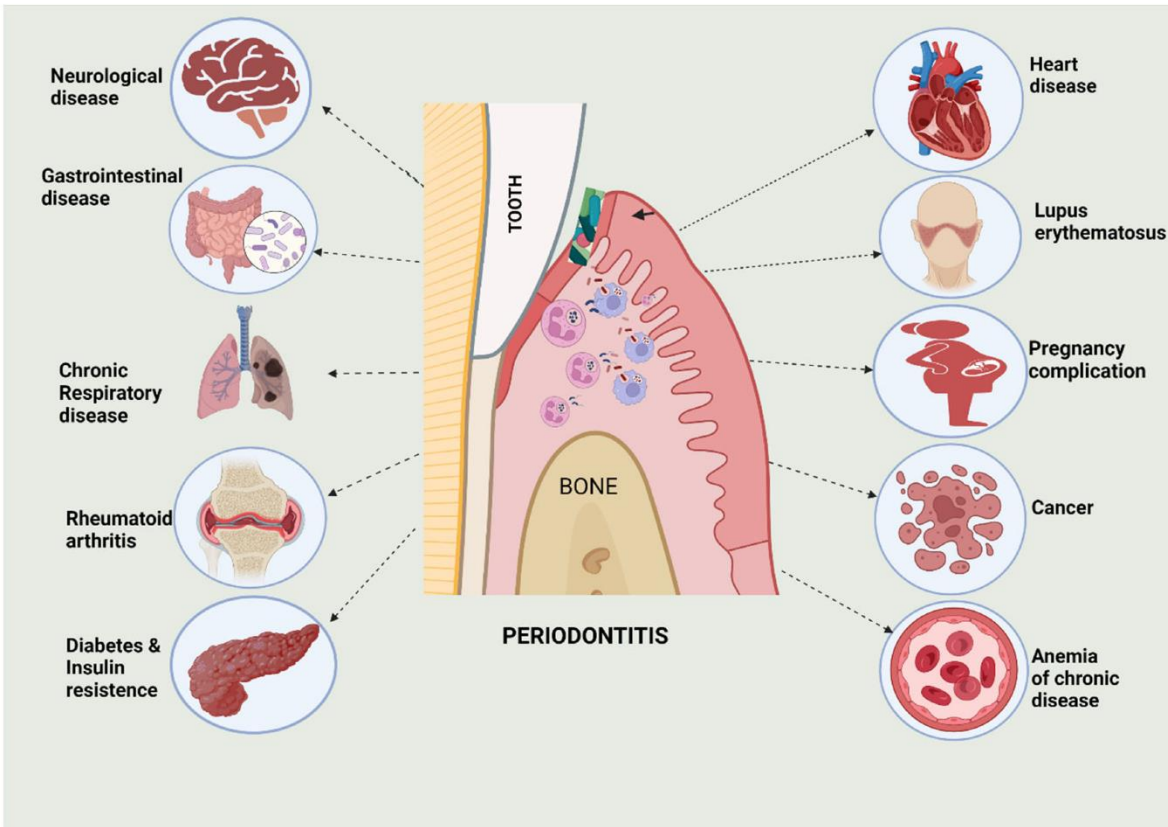


HKSPID ARTICLE #06



從牙周病到周身病？

相對其他身體器官，大概很多人都會以為牙齒受損算不上什麼一回事。有些長期受到牙患困擾的人，甚至浮現過這個的悔氣念頭——大不了痛痛快快把牙齒拔清光，換副假牙？他們只說對了一半。可不要忘記我們合共有 32 顆牙齒，全部拔掉的話，過程可能只有「痛」，但絕對談不上「快」。這個嘛，作為牙醫的我可以擔保。

況且，忽視牙患的人，多不知道牙患也可以牽連甚廣——譬如牙周病和身體其他疾病的關係。

牙周病是導致牙齒脫落的主因。不過由於它是慢性疾病，疾發初期沒有明顯痛楚，所以很多人都忽略了，甚至誤以為年老齒落很正常。其實，牙周病除了會令牙齒喪失，直接影響進食、說話和儀容外，還會影響其他身體器官。這種在身體出現的「蝴蝶反應」其實一點都不稀奇，最常見例子是可能引發血管病、腎病、皮膚病等問題的糖尿病。但甚少人知道，原來牙患也這樣「神通廣大」。

研究牙周病及公共衛生的科學家，曾在國際學術期刊上匯報多

項大型研究結果，指出影響口腔健康的牙周病，也可能跟身體的系統性疾病（systemic disease）有關，如心血管病和中風等。另一方面，科學家們也發現糖尿病患者患上牙周病的風險較高，而倘若糖尿病患者妥善處理牙周病，血糖水平亦會得到較佳控制。而一些有關孕婦的科研則發現，某些國家的早產兒（preterm baby）個案可能跟媽媽的牙周病有關。科學家尚身，對不同器官構成壞影響。

心水清的讀者或已發現這當中的大量「相信」和「可能」。沒錯，這些研究都屬觀察性，所以目前一切只是「可能」。它們發現牙周病跟許多疾病有關，是不是因果關係卻很難說得清。箇中

道理等如，頭大的人腳板較長，但頭大卻不是腳板長的原因一樣。不過，這已經足夠敲響警號，因為縱使現有證據不能確定牙周病有份影響其他疾病，但一切旁證都朝着這個方向發展。

但牙周病患者應該「斬腳指避沙蟲」，把一腔牙齒悉數拔掉嗎？（別見笑，真的有人向同業提出這樣的要求）非也。更恰當的做法，其實是用心治好牙周病，而且在提倡健康生活的時候，千萬不要漏掉牙周健康的份兒。