

HKSPID ARTICLE #05



再生術

口腔健康調查發現，原來九成香港人都有牙周病，不過程度多屬輕微，只要修正刷牙方法配合適當治療，牙肉就能回復健康。但若放着不管令牙周病惡化，那麼除了牙肉腫脹發炎外，還會波及牙肉組織和牙牀骨，而這些破壞都是永久性的，即使接受治療，清除了細菌也醫好了發炎，受損組織也不能自動修復。

即是說，牙肉萎縮、牙腳外露、牙齒搖動及移位，這些既影響功能又有礙觀瞻的後遺症，會乖乖的跟你。

破壞了的牙骨不會重生，這是牙醫的臨牀經驗——但為什麼？原來牙牀骨受損後留下來的空隙，會由牙牀骨和周邊組織鬥快補上，而在這場「爭機仔」比賽中，牙牀骨註定執輸，因為長得最快的黏膜細胞總能截足先登，令後來者不得其門而入。如此一來，牙周組織的結構便不能回復舊觀。

但科學家想出一個辦法：用手術方式把一片人工薄膜置於患處，分隔開生長速度較快的黏膜細胞，令它們無法阻礙其他細胞的生長，如是者為牙牀骨這個「慢郎中」製造機會。臨牀研究已證實此法能讓破壞了的牙周組織重生，這豈非天大喜訊？也不盡然，因為有兩大問題仍未解決。第一，這種技術不是人人適用，說穿了，適用個案只屬少數。第二，它的成功率並不穩定，換句話說，有些個案反應較好，有些效果卻較差，問題在於，我們尚未完全掌握影響療效的因素。

還有的是，雖然我們把「再生」掛在口邊，但組織可再生的幅度，其實並非百分百。統計數字顯示，相對於傳統手術，人工薄膜帶來的再生組織平均只多**1.2mm**。大費周張，換來**1.2mm**的牙周組織是否值得？這些都要由牙科醫生小心評估個案，並且了解病人的需要和期望，才能作出最適切的決定。然而，儘管這個治療方法局限很多，它確能為某些合適病人多提供一個選擇。

歸根究柢，最好的方法並非靠任何新技術或治療方法，而是防止問題發生——預防遠勝於治療，就能免除日後許多煩惱。